

LIVE AND EAT ACCORDING TO YOUR GENES



Δρ Κονδάκη Αικατερίνη

Τηλ 2130 222 789

Πρόσκληση προς τους ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥΣ

Διαμορφώστε την εξέταση του DNA σας σύμφωνα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες σας !



Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι η Εμβιοδιαγνωστική είναι από τις λίγες εταιρείες στον κόσμο με δυνατότητα μελέτης πολύ μεγάλου αριθμού γενετικών πολυμορφισμών, επιγενετικών τροποποιήσεων, πολλαπλών αντιγράφων γονιδίων (CNVs) καθώς και μέτρησης μήκους τελομερών, που αποδεδειγμένα (δημοσιευμένα σε κορυφαία διεθνή επιστημονικά περιοδικά) αφορούν την ανταπόκριση του οργανισμού στις διάφορες τροφές. Λόγω αυτής της δυνατότητας μπορούμε πλέον να προσφέρουμε ποικιλία εξετάσεων και υπηρεσιών που πιθανά να ενδιαφέρουν τους ασθενείς/πελάτες σας.

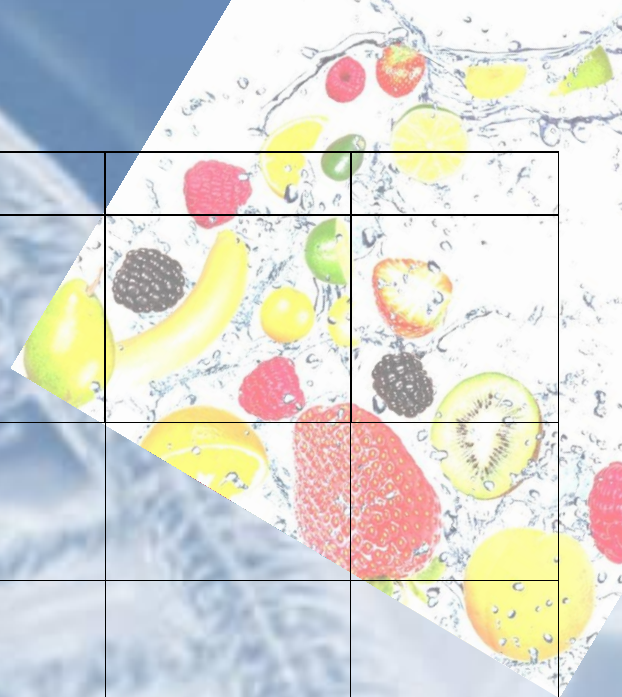
Σας καλούμε να απαντήσετε στο παρακάτω ερωτηματολόγιο προκειμένου να μας βοηθήσετε να

δημιουργήσουμε “πακέτα” σε προσιτές τιμές. Στο σημείο αυτό θα θέλαμε να επισημάνουμε ότι ο γενετικός έλεγχος που προσφέρουμε είναι τελείως ανώδυνος και αναίμακτος.

Διαμόρφωση του βασικού πακέτου σας

Τι από τα παρακάτω θεωρείτε ότι θα ενδιέφερε περισσότερο εσάς	Με ενδιαφέρει πολύ (ή/και αφορά τους περισσότερους ασθενείς μου)	Με ενδιαφέρει λιγότερο (ή/και αφορά ένα μικρό ποσοστό των ασθενών μου)	Δεν με ενδιαφέρει ιδιαίτερα
Να γνωρίζω την κατανομή μακροθρεπτικών (ποσοστά λίπους, πρωτεΐνης, υδατανθράκων) στο καθημερινό διαιτολόγιο			
Ανάγκες σε φυτικές ίνες			
Κατανομή μικροθρεπτικών (μεταλλών και ιχνοστοιχείων)			
Λήψη συμπληρωμάτων -κίνδυνοι			
Μεταβολισμός καφέ			
Ανάγκη μετριασμού του άλατος			
Μεταβολισμός αλκοολ			
Επιλογή ειδικών τροφίμων και συνδυασμών αυτών για βέλτιστη λειτουργία του οργανισμού,			
Επιλογή τροφίμων με βάση το ελεγχό γονιδίων που καθορίζουν τη γεύση ?			
Ελεγχος γονιδίων που επηρεάζουν τη ψυχολογική κατάσταση του ασθενούς και άρα τη στάση του απέναντι στο φαγητό (γενετική προδιαθεση για συναισθηματική διατροφή)			
Ελεγχος γονιδίων που επηρεάζουν τους κερκαδιανούς ρυθμούς και κατοπιν διαμόρφωση διαιτολογίου για επαναρρύθμιση του βιολογικού ρολογιού			

(Chrononutrition)			
Διαμορφωση θερμίδων με βάση τη προδιάθεση για παχυσαρκία και τη γενετική δυνατότητα του οργανισμού για απώλεια βάρους			
Υπολογισμός πιθανότητας επαναπρόσληψης βάρους (weight regain) με βάση το γενετικό προφίλ			
Γενετική δυνατότητα μεταβολισμού υδατανθράκων με βάση των αριθμό αντιγράφων γονιδίου της αμυλάσης (AMY1)			
Αναγκές σε ασβέστιο με βάση τη προδιάθεση για οστεοπορωση			
Κατανάλωση γαλακτοκομικών - γενετική προδιάθεση δυσανεξίας στη λακτόζη			
Κατανάλωση γλουτένης - γενετική προδιάθεση δυσανεξίας στη γλουτενη			
Ανάγκες σε φυλλικό με βάση τη προδιάθεση για θρομβοφιλία			
Προδιάθεση για διαβήτη τύπου II και διαβήτη κήσης και διαμόρφωση κατάλληλου διαιτολογίου			
Προδιάθεση για δυσλιπιδαιμίες και καρδιαγγειακά και διαμόρφωση κατάλληλου διαιτολογίου			
Απόφαση για πραγματοποίηση βαριατρικής επέμβασης με βάση το γενετικό προφίλ			
Επιλογή κατάλληλης σωματικής άσκησης με βάση α) το γενετικό προφίλ (άσκηση δύναμης ή άσκηση αντοχής) και β) τη γενετική προδιάθεση για σωματικούς τραυματισμούς (τραβήγματα, κατάγματα)			
Προδιάθεση για παιδική παχυσαρκία			



Έλεγχος προδιάθεσης για πρωταθλητισμό			
Έλεγχος προδιάθεσης για μακροζωία και υπολογισμός βιολογικής ηλικίας	✓		
Συμβουλές life style με βάση το γενετικό προφίλ (πχ πόσο επικίνδυνο είναι για το συγκεκριμένο άτομο το κάπνισμα)		✓	

Διαμόρφωση συμπληρωματικού πακέτου

Μπορείτε να αναφέρετε μία ή δύο εξετάσεις (δεν είναι απαραίτητο να περιλαμβάνονται στα παραπάνω) που θεωρείτε ιδιαίτερα σημαντικές για την πλειοψηφία των περιστατικών σας

Η **Εμβιοδιαγνωστική** σε

συνεργασία με την

Fgene nutrition

είναι μια σύγχρονη εταιρεία που αναπτύσσει και εφαρμόζει υπηρεσίες Προδιαθεσικής Γονιδιωματικής στην Ελλάδα και Διεθνώς.

Επικεντρωνόμαστε κυρίως σε γενετικούς παράγοντες των οποίων η επίδραση υπόκειται σε διορθωτικές παρεμβάσεις όπως στην εξατομικευμένη διατροφή για την απώλεια βάρους, την μείωση του κινδύνου καρδιαγγειακών, διαβήτη και άλλων νοσημάτων.

Συνεργαζόμαστε με κορυφαία ερευνητικά κέντρα και αξιοποιούμε τις τελευταίες τεχνολογικές και επιστημονικές εξελίξεις προκειμένου να ανταποκριθούμε στις ανάγκες των επαγγελματιών της υγείας αλλά και του γενικότερου πληθυσμού για βελτίωση ή διατήρηση της υγείας. preventive strategies for healthy aging and well being.